



A SINISTRA, IL CASTELLO DI SAN TERENZO NEL GOLFO DEI POETI. SOTTO, VILLA MARIGOLA A SAN TERENZO. IN BASSO, LA TERRAZZA PANORAMICA DEL CASTELLO DI LERICI ALLESTITA PER UN EVENTO DALL'AGENZIA GRACE ITALIAN WEDDINGS.

LEFT, SAN TERENZO CASTLE IN THE GULF OF POETS. *BELOW*, VILLA MARIGOLA IN SAN TERENZO. *BOTTOM*, THE PANORAMIC TERRACE OF LERICI CASTLE STAGED FOR AN EVENT BY THE GRACE ITALIAN WEDDINGS AGENCY.



soave scenario del Golfo di La Spezia... divina baia". Fra le lussuose dimore, che a San Terenzo ebbero ospiti celebri, Villa Marigola, sul poggio dominante la baia e la spiaggia di Venere azzurra, con i lussuosi interni e il bel giardino all'italiana, è diventata una splendida location per eventi e matrimoni internazionali, come quelli organizzati da Grace Italian Weddings, un'agenzia molto glamour e affermata (www.graceitalianweddings.com), fondata da Grace Deagazio, giovane, intraprendente signora americana,

na, con radici a Monterosso, stabilitasi da anni a Lerici. Fiascherino e Tellaro, due piccoli, pittoreschi borghi costieri, hanno anch'essi reminiscenze letterarie, avendo il primo ospitato D.H Lawrence (1913-1914) e l'altro, essendo stato il buen retiro di Mario Soldati. Qui, attraverso scalette e vicoli, si giunge sulla piazzetta con le arcate a ricordare l'attività mercantile, mentre dalla piccola chiesa di San Giorgio si apre un'altra impareggiabile veduta del golfo incantatore. www.lamialiguria.it

DOVE MANGIARE

I DORIA

Park Hotel Doria, Via Carpanini 9, Lerici, 0187-967124, doriahotels.com

L'indirizzo ideale per gustare una cucina, legata alle tradizioni locali, ma nello stesso tempo ricca di spunti e molto equilibrata. Il pesce freschissimo la fa da padrone, anche crudo, come nella Grande Cruditè di mare, ma i piatti di carne non sono da meno per qualità. Consigliabile il menu degustazione

LOCANDA MIRANDA

Via Fiascherino 92, Tellaro, tel.0187-964012 - locandamiranda.com

Esclusivamente a base di pesce, la cucina di questo romantico ristorante, dove il menu dipende dal pescato giornaliero. Fra le specialità, ravioli ripieni di triglia con carciofi e branzino al pepe verde. Goloso il dessert zabaione gelato con pinoli.

TAVERNA DEL CAPITANO

Piazza Marconi 21, Vernazza, tel. 0187812201 www.tavernavernazza.com

D'estate si mangia ai tavoli a pochi passi dal mare, gustando pesce, preparato nei modi più diversi. Da provare le acciughe salate di Monterosso, dette "pan du ma", e i famosi muscoli di La Spezia. Non mancano specialità liguri "di terra", come le verdure ripiene.